

CQP MAM JUDO JU JITSU 2022/2023 - LIGUE JUDO RÉUNION VO

Date	8h-9h	9h-10h	10h-11h	11h-12h	13h-14h	14h-15h	15h-16h	16h-17h	lieux	Total heure	
05-nov-22	REUNION FORMATEURS	POSITIONNEMENT Présentation de la formation	POSITIONNEMENT Entretiens individuels		POSITIONNEMENT Entretiens individuels		REUNION AVEC LES TUTEURS		dojo		
19-nov-22	DEBUT : Accueil, présentation et information sur la formation Distribution des livrets de formation								dojo salle polyvalente	4	
26-nov-22	RAPPORT DE STAGE Présentation		PÉDAGOGIE Construction d'une séance		Formation commissaire sportif				dojo salle polyvalente	7	
27-nov-22	NAGE NO KATA Son enseignement - Les 3 premières séries		NE WAZA Programme technique du 1er dan présentation générale		PÉDAGOGIE Construction d'une progression		GOSHIN JITSU Pratique et analyse		dojo	8	
01-déc-22									DOJO POLE	1,5	
03-déc-22	Evaluation commissaire sportif N1 Tournoi Léon Séchelle minimes								St Louis	8	
04-déc-22	GOSHIN JITSU Pratique et analyse		TACHI WAZA Programme technique du 1er dan présentation générale		NAGE NO KATA Son enseignement - 4ème et 5ème séries				DOJO	6	
07-déc-22					MERCREDI 14H30/16H30	TECHNIQUES DEBOUT / SOL AVEC LE PÔLE			DOJO POLE	2	
10-déc-22	EPSMP Exigences Préalables à la Mise en Situation Pédagogique								Dojo	4	
11-déc-22	MISE EN SITUATION L'ajustement des techniques pédagogiques		PÉDAGOGIE Les procédés traditionnels d'apprentissage en judo						Dojo	3	
14-déc-22					MERCREDI 14H30/16H30	TECHNIQUES DEBOUT / SOL AVEC LE PÔLE			DOJO POLE	2	
17-déc-22	Bloc 1 - Évaluation formative CQP 1								Dojo	4	
										BLOC 1	50
14-janv-23	PARA Judo REMY REGE		NAGE NO KATA Son enseignement - Les 5 séries		REUNION FORMATEURS Bases bioméca et principes techniques		RAPPORT DE STAGE Structuration		Dojo	6	
15-janv-23	PÉDAGOGIE Les apprentissages moteurs et les 3 périodes de la MFE		NAGE NO KATA Son enseignement - Les 5 séries		JU JITSU Les 15 imposés - Programme technique du 1er dan		ENVIRONNEMENT L'enseignement fédéral Les relations FEDA		Dojo	8	
21-janv-23	PÉDAGOGIE Les différents publics du club - Adaptations pédagogiques		TACHI WAZA Ashi waza - HTF TDKR et nomenclature		RÈGLEMENTATION Les obligations vis à vis de la FEDA (les EPSMP, et ager avec l'Union sportive, et de l'Enseignement...)		PÉDAGOGIE appliquées présentation et explication d'une technique (points clés, sumikata, déséquilibre...)		Dojo	8	
22-janv-23	JU JITSU Les 15 imposés - Programme technique du 1er dan		NE WAZA Kansebu waza - HTF et nomenclature		RÈGLEMENTATION L'environnement et réglementation fédérale		RAPPORT DE STAGE		Dojo	8	
25-janv-23					MERCREDI 14H30/16H30	TECHNIQUES DEBOUT / SOL AVEC LE PÔLE			DOJO POLE	2	
26-janv-23					JEUDI 18H00/19H30		GEIKO AVEC LE PÔLE		DOJO POLE	1,5	
28-janv-23	KAGAMI BIRAKI 2020 (CULTURE JUDO) présence obligatoire								Dojo	2	
29-janv-23	PÉDAGOGIE Les 9/12 ans		PÉDAGOGIE Les procédés d'apprentissage adaptés aux différents publics		PÉDAGOGIE Les 13/15 ans				Dojo	6	
01-févr-23					MERCREDI 14H30/16H30	TECHNIQUES DEBOUT / SOL AVEC LE PÔLE			DOJO POLE	2	
04-févr-23	NE WAZA Osaekomi waza - HTF et nomenclature		PARA JUDO REMY REGE						Dojo	4	
05-févr-23	PÉDAGOGIE Des apprentissages moteurs aux apprentissages techniques		PÉDAGOGIE Les 4/5 ans	PÉDAGOGIE Les 6/8 ans	TACHI WAZA Koshi waza 1/2 - HTF TDKR et nomenclature		GOSHIN JITSU Pratique et analyse		la Saline	8	
					MERCREDI 14H30/16H30	TECHNIQUES DEBOUT / SOL AVEC LE PÔLE			DOJO POLE	2	
16-févr-23					JEUDI 18H00/19H30		GEIKO AVEC LE PÔLE		DOJO POLE	1,5	
25-févr-23	Formation arbitrage F1								Pratique ARBITRAGE open ville de St Denis minimes	Dojo	7
04-mars-23	JU JITSU Les 15 imposés - Programme technique du 1er dan		PÉDAGOGIE Les 15/17 ans et les adultes		GOSHIN JITSU Pratique et analyse		PÉDAGOGIE La programmation de l'entraînement		plateau Cailloux	8	
05-mars-23	RÈGLEMENTATION Thématiques CQP		NE WAZA Shime waza - HTF et nomenclature		PÉDAGOGIE Préparer un cycle		NAGE NO KATA Pratique et analyse les 5 séries		Dojo	7	
08-mars-23					MERCREDI 14H30/16H30	TECHNIQUES DEBOUT / SOL AVEC LE PÔLE			DOJO POLE	2	
10-mars-23					VENDREDI 18H00/20H00		TAISO		RAVINE DES CABRIS	2	
11-mars-23	TACHI WAZA Te waza 1/2 - HTF TDKR et nomenclature		TACHI WAZA Te waza 2/2 - HTF TDKR et nomenclature		ENVIRONNEMENT Le dojo - Hygiène et sécurité		PARA Judo REMY REGE		Dap	8	
12-mars-23	PÉDAGOGIE Les formes jouées et les apprentissages techniques		ENVIRONNEMENT La structure fédérale (organisation et fonctionnement)		CULTURE JUDO Les grades au sein du club et KODOMO NO KATA		RAPPORT DE STAGE		Dap	8	
17-mars-23					VENDREDI 18H00/20H00		TAISO		RAVINE DES CABRIS	2	
18-mars-23	PÉDAGOGIE Les formes jouées et les apprentissages techniques		ENVIRONNEMENT La structure fédérale (organisation et fonctionnement)		CULTURE JUDO Les grades au sein du club et KODOMO NO KATA		RAPPORT DE STAGE		Dojo	8	
19-mars-23	NE WAZA Osaekomi waza - HTF et nomenclature		PARA Judo REMY REGE						Dojo	4	
01-avr-23	Bloc 2 - Évaluation formative CQP Mam								Dojo	4	
										BLOC 2	110
05-avr-23					MERCREDI 14H30/16H30	TECHNIQUES DEBOUT / SOL AVEC LE PÔLE			DOJO POLE	2	
08-avr-23	Stage Kata +CORG								Pratique arbitre shiai		6
15-avr-23	NE WAZA et Jujitsu fighting STAGE				Évaluation F1 - TOURNOI MINIMES				Dojo	6	
29-avr-23	PÉDAGOGIE La programmation de l'entraînement		JU JITSU Les 15 imposés - Programme technique du 1er dan						Dojo	4	
13-mai-23	TACHI WAZA Sute mi waza - HTF TDKR et nomenclature		GOSHIN JITSU Son enseignement						DOJO	4	
16-mai-23	PÉDAGOGIE PREPARATION à UN CHAMPIONNAT STAGE CADETS								Dojo	4	
28-mai-23	RÉVISIONS Ne waza : les attentes pour l'examen		RÉVISIONS Tachi waza : les attentes pour l'examen		RÉVISIONS KATAS, JUJITSU, Goshin Jujitsu				DOJO	8	
07-juin-23	STAGE Kata +CORG								shiai	Dojo	4
11-juin-23	Examens CQP MAM								Dojo		
12-juin-23	Examen CQP MAM								Dojo		
25-juin-23	Rattrapage CQP MAM								Dojo		
										BLOC 3	38
NOMBRE TOTAL HEURES DE FORMATION CQP MAM - STAGIAIRES										COURS	207
STAGE PÉDAGOGIQUE EN CLUB AVEC TUTEUR									STAGE	40	
FORMATION A DISTANCE : E-LEARNING									E-LEARNING	10	
TESTS ET EXAMENS									EXAMEN	21	
Rattrapage CQP MAM										8	
										total	286