

PLANNING PREVISIONNEL

Jour	Date	8h-9h	9h-10h	10h-11h	11h-12h	13h-14h	14h-15h	15h-16h	16h-17h	lieux	Total heure	Tests et examens	
D	17-nov-19					DEBUT : Accueil, présentation et information sur la formation REMY REGE Distribution des livrets de formation				dojo	4		
S	23-nov-19				PÉDAGOGIE Construction d'une séance		Formation commissaire sportif (FACULTATIF) Nathalie Proffit			dojo	5		
D	24-nov-19	NAGE NO KATA Son enseignement - Les 3 premières séries		NE WAZA Programme technique du 1er dan présentation générale		PÉDAGOGIE Construction d'une progression			dojo	6			
S	30-nov-19	Stage Kata +CORG				Pratique commissaire sportif shiai (si formation préalable)				Dojo			
D	01-déc-19	Evaluation commissaire sportif N1 Challenge A Dalèle (si formation préalable)				Evaluation commissaire sportif N1 Challenge A Dalèle (si formation préalable)				St Pierre Mandella			
S	07-déc-19	GOSHIN JITSU Pratique et analyse		TACHI WAZA Programme technique du 1er dan présentation générale		NE WAZA préparation des attentes pour l'évaluation		NAGE NO KATA Son enseignement - 4ème et 5ème séries		Dojo	8		
D	08-déc-19	Tachi waza attentes pour l'évaluation		PÉDAGOGIE Les procédés traditionnels d'apprentissage en judo						Dojo	4		
BLOC 1											27		
L	20-janv-20	NAGE NO KATA Son enseignement - Les 5 séries		NE WAZA Différentes situations de travail imposées		ANATOMIE DU MOUVEMENT Bases bioméca et principes techniques				EPS1	6		
M	21-janv-20	PÉDAGOGIE Les apprentissages moteurs et les 3 périodes de la MFE		NAGE NO KATA Son enseignement - Les 5 séries		JU JITSU Les 15 imposés - Programme technique du 1er dan		ENVIRONNEMENT L'enseignant : droits, devoirs et ENVIRONNEMENT fédéral Les relations FFJDA, OTD et clubs		EPS1	8		
M	22-janv-20	PÉDAGOGIE Les différents publics du club - Adaptations pédagogiques		TACHI WAZA Ashi waza - HTF TDKR et nomenclature		RÉGLEMENTATION Les obligations vis à vis de la DRJSCS (les EAPS, stages avec hébergement, stage à l'étranger, etc.)		PÉDAGOGIE appliquée présentation et explication d'une technique (points clés, kumikata, déséquilibre...)		EPS1	8		
J	23-janv-20	JU JITSU Les 15 imposés - Programme technique du 1er dan		NE WAZA Kansetsu waza - HTF et nomenclature		RÉGLEMENTATION L'environnement et réglementation fédérale				Dojo	6		
V	24-janv-20	PÉDAGOGIE Les 4/5 ans	PÉDAGOGIE Les 6/8 ans	NAGE NO KATA Pratique et analyse les 5 séries		NE WAZA Shime waza - HTF et nomenclature		PÉDAGOGIE un cycle Préparer		Dojo	8		
S	25-janv-20	TAÏSO Conduite de séance et mise en place dans le club		GEIKO UK, KKG et YSG - Pratique et analyse		PÉDAGOGIE Les 9/12 ans	PÉDAGOGIE Les 13/15 ans	PÉDAGOGIE Les procédés d'apprentissage adaptés aux différents publics		Dojo	8		
	01-févr-20					KAGAMI BIRAKI 2020 (CULTURE JUDO) présence obligatoire				Dojo			
D	02-févr-20	GOSHIN JITSU Pratique et analyse		NE WAZA "Jujitsu brésilien" Fabrice Payet		TACHI WAZA te waza 1/2 - HTF TDKR et nomenclature				la Saline	6		
D	16-févr-20	PÉDAGOGIE Des apprentissages moteurs aux apprentissages techniques		TACHI WAZA Koshi waza 1/2 - HTF TDKR et nomenclature		NE WAZA Osaekomi waza - HTF et nomenclature		JUDO ET HANDICAP REMY REGE		St André la Cressonnière	8		
S	22-févr-20	ENVIRONNEMENT Le dojo - Hygiène et sécurité		ENVIRONNEMENT La structure fédérale (organisation et fonctionnement)		CULTURE JUDO Les grades au sein du club et KODOMONO Kata				Quartier Français FFSR	6		
D	08-mars-20					TACHI WAZA Te waza 2/2- HTF TDKR et nomenclature		TECHNIQUE Préparer un candidat au grade technique		la Saline	4		
S	14-mars-20	GOSHIN JITSU Pratique et analyse		PÉDAGOGIE Les 15/17 ans et les adultes		PÉDAGOGIE Les formes jouées et les apprentissages techniques		PÉDAGOGIE La programmation de l'entraînement		plateau Cailloux	8		
S	21-mars-20	ANATOMIE DU MOUVEMENT R. REGE Traumatologie (CAT)	Stage Kata +CORG								Dojo	2	
BLOC 2											78		
D	05-avr-20	JU JITSU Les 15 imposés - Programme technique du 1er dan		TACHI WAZA Koshi waza 2/2 - HTF TDKR et nomenclature		JUDO ET HANDICAP Remy REGE				Dojo	6		
S	19-avr-20	JU JITSU Les 15 imposés - Programme technique du 1er dan		TACHI WAZA Enchaînements debout sol		NE WAZA Différentes situations de travail imposéesII		GEIKO UK, KKG et YSG - Pratique et analyse		Dojo	8		
S	25-avr-20	TACHI WAZA Sutemi waza - HTF TDKR et nomenclature		GOSHIN JITSU Son enseignement		PÉDAGOGIE La programmation de l'entraînement				college ALBANY	6		
D	26-avr-20	RÉVISIONS Ne waza : les attentes pour l'examen		RÉVISIONS Tachi waza, : les attentes pour l'examen		RÉVISIONS Nage no kata	RÉVISIONS Goshin jujitsu		RÉVISIONS jujitsu 15 imposées	college ALBANY	8		
S	02-mai-20	Examens CFEB, AS, AC				Examens CFEB, AS, AC				Dojo			
BLOC 3											28		
NOMBRE TOTAL HEURES DE FORMATION- STAGIAIRES											COURS	133	
STAGE PEDAGOGIQUE EN CLUB AVEC TUTEUR pour les formations de bases											STAGE	40	
EXAMENS											EXAMEN	8	
total											181		